

## 第二十一章

# 宗教和風俗

《基本法》保障香港居民的宗教自由，  
不同信仰的人士得以和諧共處，其中以佛教和道教的信眾最多。  
除中國傳統節日外，其他宗教節慶也備受市民歡迎。

### 傳統節日

在眾多中國節日中，農曆新年最為重要。家家戶戶都趁這個吉祥日子與親友互相拜年送禮，小孩和未婚的成年人還會收到“利市”(即紅封包)。除農曆新年外，還有農曆五月五日端午節，這個節日原本是紀念中國古代愛國詩人屈原為保氣節寧可投江自盡的事迹，到了今天，賽龍舟和吃粽子的習俗已成為端午節的特色。另一個重要節日是農曆八月十五日中秋節，親朋戚友會在這個彩燈高掛的日子，在圓月下一邊賞月，一邊吃月餅。至於暮春的清明節和初秋的重陽節，則是中國人掃墓祭祖的日子。相傳古時有一家人在重九登高，因而避過瘟疫；這個登高習俗一直流傳至今。

### 佛教

佛教在二千多年前由印度傳入中國，是香港的主要宗教之一，信徒約100萬人。香港現有超過400座佛寺及道場，不少寺廟歷史悠久，最早可追溯至七百多年前。著名禮佛勝地有寶蓮禪寺和志蓮淨苑。寶蓮禪寺位於大嶼山，以青銅鑄造的巨型天壇坐佛(也稱為“天壇大佛”)著稱；志蓮淨苑坐落九龍鑽石山，是仿照唐代建築模式興建的寺院建築羣。寶蓮禪寺和志蓮淨苑均為熱門旅遊景點。

香港佛教團體一直致力推動社會福利和教育事業，開辦近百所中小學、安老院、兒童及青少年中心。以香港佛教聯合會為例，該會在一九四五年成立，以弘揚佛教信仰和文化為宗旨，並積極推動慈善事業，包括提供醫療、青少年和安老服務。該會亦營辦13所中學、7所小學、8所幼稚園，以及6個中醫服務單位。

佛教的主要節日是農曆四月八日的釋迦牟尼佛誕辰，本港佛教信眾會在這個公眾假日到寺院參拜。香港佛教聯合會在當日和清明節舉行慶典，以增進民眾對佛教的認識。

## 道教

道教是中國的本土宗教，有超過二千年歷史。根據香港道教聯合會在二零一零年進行的調查，香港的道教信徒逾100萬人，道堂宮觀超過300間，其中約100間登記為香港道教聯合會團體會員。

香港道教聯合會於一九六一年成立，屬非牟利慈善團體，由主要道堂宮觀代表組成，經常舉辦宗教、文化和社會公益活動，以推廣道教經義教理和宣揚道德。這些活動包括在道教日(三月第二個星期日)慶祝老子誕(老子又稱太上老君，相傳是道教的道祖，其著述的《道德經》是道教主要經文，年代可追溯至公元前四世紀末期)、每三年一次農曆十月十五日的下元祈福消災解厄萬緣法會、道教經義哲理班、音樂班和太極養生功班。

本地道教團體推動各類教育、社會服務及慈善事業，包括開辦逾40所中小學和幼稚園、資助舉辦專上課程，以及開辦多家診所、安老院、護理安老院、幼兒中心及社區服務中心。此外，本地道教團體也在內地大力資助教育、扶貧和醫療等慈善事業，並協助興建和修葺道教宮觀。

## 孔教

孔教宣揚以孔子(公元前五五一至四七九年)教誨為基礎的宗教、倫理和哲學思想。孔子是中國古代哲學家，其教誨強調傳統和禮制的重要作用。孔教學院於一九三零年在香港創立，致力推動把孔教思想納入中、小學和大學的課程。由孔教學院創辦的兩所大成學校，也把孔教義理納入教學課程。除教育事業外，孔教學院亦舉辦各類活動(如“長幼融樂繽紛”)，宣揚安老護幼的信息。

香港其他孔教組織還有香港孔教總會和孔聖堂等。政府由二零一四年起，把每年九月第三個星期日定為“孔聖誕日”，以慶祝孔子在農曆八月二十七日的誕辰。二零一八年，孔教學院獲政府認同和支持，在中秋節翌日慶祝孔聖誕日。孔教另一個主要節日是農曆四月二日的孟子誕。

## 基督信仰

本港有近120萬人信奉基督，大部分是基督教徒和天主教徒。除了各基督教會和羅馬天主教會之外，希臘、俄羅斯及科普特正教會也在香港設立牧區。

## 基督教

基督教於一八四一年傳入香港。根據香港基督教協進會及研究機構調查所得資料，本港目前有逾70個宗派及最少400所獨立教會，約有80萬名基督徒。全港基督教堂會至少有1 500所，當中約1 300所以華語宣道，包括中華基督教會(承襲長老宗和公理宗的傳統)、香港聖公會、香港循道衛理聯合教會、真耶穌教會和聚會處(小羣教會)等本土宗派。香港基督教協進會和香港華人基督教聯會負責促進基督教會之間的合作。

基督教團體開辦3所專上院校(香港中文大學崇基學院、香港浸會大學和嶺南大學)、約180所中學、200所小學、260所幼稚園、130所幼兒園、逾20所神學院、80家出版社／出版代理、110家書室／門市部，以及55家傳媒、影音及藝術事工機構。基督教團體也製作傳媒作品，包括每星期出版《時代論壇》和《基督教周報》、定期播映電視節目，以及每星期在香港電台播放電台節目。

基督教團體營辦和管理7家醫院、17家診所和約110家社會福利機構。這些社會福利機構提供多種服務，計有逾100個專為家庭及青少年而設的中心、11所兒童院、170所老人中心和院舍，以及59個專為戒毒者和殘疾人士而設的復康中心。基督教團體亦提供超過50項醫院院牧事工、3項監獄牧靈服務及1項機場牧靈服務，並營辦23個營地。

本港有超過730家基督教機構。這些機構不但照顧基督徒的需要，還為各項緊急救援工作及發展計劃提供支援。現時有超過450名本港宣教士在海外傳教。

## 羅馬天主教

羅馬天主教會於一八四一年在本港設立傳教區，並於一九四六年把本港升格為教區。根據天主教香港教區的資料，本港約有399 000名天主教徒，為天主教徒服務的聖職人員計有292名司鐸、69名修士和449名修女。全港共有52個堂區，包括40座教堂、33座小教堂和27個禮堂。彌撒聖祭以粵語進行，但有五分之三的堂區也使用英語，有時也採用菲律賓語。天主教香港教區設有本身的行政組織，並與教宗及各地教區保持密切聯繫。

本港有248所天主教學校和幼稚園，就讀學生約147 470人，辦學工作由天主教教育事務處協助推行。香港明愛是統籌天主教香港教區各項社會福利服務的組織。香港教區提供的各項服務，不論是否天主教徒，都可用。教會開辦的醫療和社會服務機構至少有6家醫院、13家診所、41個社會及家庭服務中心、23所宿舍、19所安老院、30個康復服務中心，以及多個自助會社和協會。香港教區每星期出版中英文《公教報》。教區視聽中心製作文化和教育節目，供電視台播映，並把節目製成數碼影像光碟。

## 伊斯蘭教

根據香港回教信託基金總會的資料，本港的伊斯蘭教徒估計有30萬名，當中15萬名為印度尼西亞人、5萬名為華人、3萬名為巴基斯坦人，其餘來自印度、馬來西亞、中東、非洲和其他地方。

香港回教信託基金總會屬慈善團體，負責統籌本港所有伊斯蘭教活動，並管理五座清真寺、兩個伊斯蘭教墳場及一所幼稚園。該會又會安排伊斯蘭葬禮、公布伊斯蘭齋戒月等節慶日期，以及為供應香港和內地部分地方的“清真”食品進行檢查和發出證書。

中華回教博愛社是代表香港華人伊斯蘭教徒的主要團體。該社開辦一所中學、兩所小學和兩所幼稚園。

港島半山的些利街清真寺為本港歷史最悠久的清真寺。該寺在一八四九年建成，其後在一九一五年重建，可容納會眾超過400人。位於灣仔的愛羣清真寺暨林士德伊斯蘭中心樓高八層，可容納會眾逾1 500人；該中心有多項設施，包括圖書館、診所、伊斯蘭餐廳和穆斯林幼稚園。九龍清真寺暨伊斯蘭中心的內外牆壁都以白雲石建造，是尖沙咀區的地標，展現本地伊斯蘭教徒的真實面貌。該寺可容納會眾3 500人，每年有近100萬人使用。此外，還有位於赤柱監獄內的赤柱清真寺和歌連臣角的柴灣清真寺。本港兩個伊斯蘭教墳場分別位於跑馬地和歌連臣角。

## 印度教

本港約有十萬名來自印度、尼泊爾、斯里蘭卡、泰國和其他東南亞國家的印度教徒。跑馬地印度廟是教徒的宗教和社交活動中心。該廟由香港印度教協會管理，教友可到該處冥想、參加靈修講座、練習瑜伽和參與其他社羣活動。該廟又會舉行重要節日慶典，例如亮光節、鎮邪節、潑水節、象頭神節、信德族新年和猴神節，並會按印度教的風俗禮儀和依據《婚姻條例》為印度教徒舉行訂婚和結婚典禮。印度廟提供的主要服務還包括主持殯殮儀式、安排火化和相關禮儀，以及管理歌連臣角印度教火葬場。

每逢星期日上午，印度廟都會舉行聚會，內容包括演奏宗教音樂和講道。星期日聚會後和星期一晚上，教徒可免費享用飯餐。

## 錫克教

本港最早的錫克教徒來自印度旁遮普。十九世紀時，他們在當地英軍服役，隨軍來到香港，並於一九零一年在灣仔皇后大道東興建首座錫克廟，名為“星尊者協會”。該廟其後易名為Khalsa Diwan，又於一九三八年重建，後來錫克教徒日漸增多，遂於二十世紀八十年代進行擴建。由於該廟出現裂縫，舊有建築物已於二零一八年年中拆卸，而二零零八年的擴建部分則保留，繼續運作。舊有建築物現正改建為一座樓高四層的錫克廟，將會

設有兩個祈禱室、一個免費廚房和餐廳、多個私人活動室、多個演講廳、一個數碼圖書館、一個停車場及其他設施，預計於二零二零年年底落成。

錫克廟由註冊慈善機構 Khalsa Diwan 管理，為各界人士(不論是否錫克教徒)提供多種志願服務，包括讓訪港旅客在廟內免費用膳和短期居留。

根據 Khalsa Diwan 的資料，本港約有 12 000 名錫克教徒。錫克教始祖納那大師的信徒每天早上和傍晚都會在錫克廟進行崇拜，每逢星期日和主要神誕更會在廟內舉行聚會。錫克教最重要的節日計有納那大師誕辰、第十位宗教教師高賓星大師誕辰，以及人日(即所有錫克教徒的生日和洗禮日期)。

### 猶太教

猶太教在香港的歷史可追溯至十九世紀四十年代，信眾家庭來自世界各地。本港的猶太教會堂主要有三個，分別為莉亞堂、香港聯合猶太會和 Chabad Lubavitch。除每天的聚會外，莉亞堂(傳統派)還會在安息日和節期舉行聚會；香港聯合猶太會(改革派)也會在安息日和節期舉行聚會。這兩個會堂位於港島半山羅便臣道同一地點。此外，位於港島麥當勞道的 Chabad Lubavitch 每天都有聚會。香港的猶太教信徒十分重視這些聚會，參與聚會是信徒的宗教、文化和社交生活重要一環。

莉亞堂建於一九零一年，教堂設有神聖洗池，土地由沙宣爵士及其家族捐出。跑馬地山光道的猶太教墳場歷史更為悠久，該墳場建於一八五七年。

莉亞堂毗鄰建有住宅樓宇，內設猶太教社區中心。該中心服務本港三大猶太教派會友，為 400 個會員家庭提供猶太餐、宴會和文娛康樂設施，並營辦猶太食品超級市場和專門收藏猶太文獻及文物的圖書館，以及舉辦各類活動和學習班，是本港猶太教徒參加社交文化聚會的場所。猶太社羣在本港十分活躍，除開辦學校(Carmel School)和宗教班外，還組織多個慈善和文化機構，包括猶太婦女協會、聯合以色列慈善會、以色列商會和猶太歷史學會。

### 其他信仰

本港尚有流傳多年的其他信仰，如巴哈伊教和祆教(俗稱拜火教)等。