

## 第二十一章

# 宗教和风俗

《基本法》保障香港居民的宗教自由，不同信仰的人士得以和谐共处，其中以佛教和道教的信众最多。除中国传统节日外，其他宗教节庆也备受市民欢迎。

### 传统节日

在众多中国节日中，农历新年最为重要。家家户户都趁这个吉祥日子与亲友互相拜年送礼，小孩和未婚的成年人还会收到“利市”（即红封包）。除农历新年外，还有农历五月五日端午节，这个节日原本是纪念中国古代爱国诗人屈原为保气节宁可投江自尽的事迹，到了今天，赛龙舟和吃粽子的习俗已成为端午节的特色。另一个重要节日是农历八月十五日中秋节，亲朋戚友会在这个彩灯高挂的日子，在圆月下一边赏月，一边吃月饼。至于暮春的清明节和初秋的重阳节，则是中国人扫墓祭祖的日子。相传古时有一家人在重九登高，因而避过瘟疫；这个登高习俗一直流传至今。

### 佛教

佛教在二千多年前由印度传入中国，是香港的主要宗教之一，信徒约100万人。香港现有超过400座佛寺及道场，不少寺庙历史悠久，最早可追溯至七百多年前。著名礼佛胜地有宝莲禅寺和志莲净苑。宝莲禅寺位于大屿山，以青铜铸造的巨型天坛坐佛（也称为“天坛大佛”）著称；志莲净苑坐落九龙钻石山，是仿照唐代建筑模式兴建的寺院建筑群。宝莲禅寺和志莲净苑均为热门旅游景点。

香港佛教团体一直致力推动社会福利和教育事业，开办近百所中小学、安老院、儿童及青少年中心。以香港佛教联合会为例，该会在一九四五年成立，以弘扬佛教信仰和文化为宗旨，并积极推动慈善事业，包括提供医疗、青少年和安老服务。该会亦营办13所中学、7所小学、8所幼稚园，以及6个中医服务单位。

佛教的主要节日是农历四月八日的释迦牟尼佛诞辰，本港佛教信众会在这个公众假日到寺院参拜。香港佛教联合会在当日和清明节举行庆典，以增进民众对佛教的认识。

## 道教

道教是中国的本土宗教，有超过二千年历史。根据香港道教联合会在二零一零年进行的调查，香港的道教信徒逾100万人，道堂宫观超过300间，其中约100间登记为香港道教联合会团体会员。

香港道教联合会于一九六一年成立，属非牟利慈善团体，由主要道堂宫观代表组成，经常举办宗教、文化和社会公益活动，以推广道教经义教理和宣扬道德。这些活动包括在道教日(三月第二个星期日)庆祝老子诞(老子又称太上老君，相传是道教的道祖，其著述的《道德经》是道教主要经文，年代可追溯至公元前四世纪末期)、每三年一次农历十月十五日的下元祈福消灾解厄万缘法会、道教经义哲理班、音乐班和太极养生功班。

本地道教团体推动各类教育、社会服务及慈善事业，包括开办逾40所中小学和幼稚园、资助举办专上课程，以及开办多家诊所、安老院、护理安老院、幼儿中心及社区服务中心。此外，本地道教团体也在内地大力资助教育、扶贫和医疗等慈善事业，并协助兴建和修葺道教宫观。

## 孔教

孔教宣扬以孔子(公元前五五一至四七九年)教诲为基础的宗教、伦理和哲学思想。孔子是中国古代哲学家，其教诲强调传统和礼制的重要作用。孔教学院于一九三零年在香港创立，致力推动把孔教思想纳入中、小学和大学的课程。由孔教学院创办的两所大成学校，也把孔教义理纳入教学课程。除教育事业外，孔教学院亦举办各类活动(如“长幼融融乐缤纷”)，宣扬安老护幼的信息。

香港其他孔教组织还有香港孔教总会和孔圣堂等。政府由二零一四年起，把每年九月第三个星期日定为“孔圣诞日”，以庆祝孔子在农历八月二十七日的诞辰。二零一八年，孔教学院获政府认同和支持，在中秋节翌日庆祝孔圣诞日。孔教另一个主要节日是农历四月二日的孟子诞。

## 基督信仰

本港有近120万人信奉基督，大部分是基督教徒和天主教徒。除了各基督教会和罗马天主教会之外，希腊、俄罗斯及科普特正教会也在香港设立牧区。

## 基督教

基督教于一八四一年传入香港。根据香港基督教协进会及研究机构调查所得资料，本港目前有逾70个宗派及最少400所独立教会，约有80万名基督徒。全港基督教会至少有1500所，当中约1300所以华语宣道，包括中华基督教会(承袭长老宗和公理宗的传统)、香港圣公会、香港循道卫理联合教会、真耶稣教会和聚会处(小群教会)等本土宗派。香港基督教协进会和香港华人基督教联会负责促进基督教会之间的合作。

基督教团体开办3所专上院校(香港中文大学崇基学院、香港浸会大学和岭南大学)、约180所中学、200所小学、260所幼稚园、130所幼儿园、逾20所神学院、80家出版社／出版代理、110家书室／门市部，以及55家传媒、影音及艺术事工机构。基督教团体也制作传媒作品，包括每星期出版《时代论坛》和《基督教周报》、定期播映电视节目，以及每星期在香港电台播放电台节目。

基督教团体营办和管理7家医院、17家诊所和约110家社会福利机构。这些社会福利机构提供多种服务，计有逾100个专为家庭及青少年而设的中心、11所儿童院、170所老人中心和院舍，以及59个专为戒毒者和残疾人士而设的复康中心。基督教团体亦提供超过50项医院院牧事工、3项监狱牧灵服务及1项机场牧灵服务，并营办23个营地。

本港有超过730家基督教机构。这些机构不但照顾基督徒的需要，还为各项紧急救援工作及发展计划提供支援。现时有超过450名本港宣教士在海外传教。

## 罗马天主教

罗马天主教会于一八四一年在本港设立传教区，并于一九四六年把本港升格为教区。根据天主教香港教区的资料，本港约有399000名天主教徒，为天主教徒服务的圣职人员计有292名司铎、69名修士和449名修女。全港共有52个堂区，包括40座教堂、33座小教堂和27个礼堂。弥撒圣祭以粤语进行，但有五分之三的堂区也使用英语，有时也采用菲律宾语。天主教香港教区设有本身的行政组织，并与教宗及各地教区保持密切联系。

本港有248所天主教学校和幼稚园，就读学生约147470人，办学工作由天主教教育事务处协助推行。香港明爱是统筹天主教香港教区各项社会福利服务的组织。香港教区提供的各项服务，不论是否天主教徒，都亨享用。教会开办的医疗和社会服务机构至少有6家医院、13家诊所、41个社会及家庭服务中心、23所宿舍、19所安老院、30个康复服务中心，以及多个自助会社和协会。香港教区每星期出版中英文《公教报》。教区视听中心制作文化和教育节目，供电视台播映，并把节目制成数码影像光碟。

## 伊斯兰教

根据香港回教信托基金总会的资料，本港的伊斯兰教徒估计有30万名，当中15万名为印度尼西亚人、5万名为华人、3万名为巴基斯坦人，其余来自印度、马来西亚、中东、非洲和其他地方。

香港回教信托基金总会属慈善团体，负责统筹本港所有伊斯兰教活动，并管理五座清真寺、两个伊斯兰教坟场及一所幼稚园。该会又会安排伊斯兰葬礼、公布伊斯兰斋戒月等节庆日期，以及为供应香港和内地部分地方的“清真”食品进行检查和发出证书。

中华回教博爱社是代表香港华人伊斯兰教徒的主要团体。该社开办一所中学、两所小学和两所幼稚园。

港岛半山的些利街清真寺为本港历史最悠久的清真寺。该寺在一八四九年建成，其后在一九一五年重建，可容纳会众超过400人。位于湾仔的爱群清真寺暨林士德伊斯兰中心楼高八层，可容纳会众逾1 500人；该中心有多项设施，包括图书馆、诊所、伊斯兰餐厅和穆斯林幼稚园。九龙清真寺暨伊斯兰中心的内外墙壁都以白云石建造，是尖沙咀区的地标，展现本地伊斯兰教徒的真实面貌。该寺可容纳会众3 500人，每年有近100万人使用。此外，还有位于赤柱监狱内的赤柱清真寺和歌连臣角的柴湾清真寺。本港两个伊斯兰教坟场分别位于跑马地和歌连臣角。

## 印度教

本港约有十万名来自印度、尼泊尔、斯里兰卡、泰国和其他东南亚国家的印度教徒。跑马地印度庙是教徒的宗教和社交活动中心。该庙由香港印度教协会管理，教友可到该处冥想、参加灵修讲座、练习瑜伽和参与其他社群活动。该庙又会举行重要节日庆典，例如亮光节、镇邪节、泼水节、象头神节、信德族新年和猴神节，并会按印度教的风俗礼仪和依据《婚姻条例》为印度教徒举行订婚和结婚典礼。印度庙提供的主要服务还包括主持殓殮仪式、安排火化和相关礼仪，以及管理歌连臣角印度教火葬场。

每逢星期日上午，印度庙都会举行聚会，内容包括演奏宗教音乐和讲道。星期日聚会后和星期一晚上，教徒可免费享用饭餐。

## 锡克教

本港最早的锡克教徒来自印度旁遮普。十九世纪时，他们在当地英军服役，随军来到香港，并于一九零一年在湾仔皇后大道东兴建首座锡克庙，名为“星尊者协会”。该庙其后易名为Khalsa Diwan，又于一九三八年重建，后来锡克教徒日渐增多，遂于二十世纪八十年代进行扩建。由于该庙出现裂缝，旧有建筑物已于二零一八年年中拆卸，而二零零八年的扩建部分则保留，继续运作。旧有建筑物现正改建为一座楼高四层的锡克庙，将会

设有两个祈祷室、一个免费厨房和餐厅、多个私人活动室、多个演讲厅、一个数码图书馆、一个停车场及其他设施，预计于二零二零年年底落成。

锡克庙由注册慈善机构Khalsa Diwan管理，为各界人士(不论是否锡克教徒)提供多种志愿服务，包括让访港旅客在庙内免费用膳和短期居留。

根据Khalsa Diwan的资料，本港约有12 000名锡克教徒。锡克教始祖纳那大师的信徒每天早上和傍晚都会在锡克庙进行崇拜，每逢星期日和主要神诞更会在庙内举行聚会。锡克教最重要的节日计有纳那大师诞辰、第十位宗教教师高宾星大师诞辰，以及人日(即所有锡克教徒的生日和洗礼日期)。

## 犹太教

犹太教在香港的历史可追溯至十九世纪四十年代，信众家庭来自世界各地。本港的犹太教会堂主要有三个，分别为莉亚堂、香港联合犹太会和Chabad Lubavitch。除每天的聚会外，莉亚堂(传统派)还会在安息日和节期举行聚会；香港联合犹太会(改革派)也会在安息日和节期举行聚会。这两个会堂位于港岛半山罗便臣道同一地点。此外，位于港岛麦当劳道的Chabad Lubavitch每天都有聚会。香港的犹太教信徒十分重视这些聚会，参与聚会是信徒的宗教、文化和社交生活重要一环。

莉亚堂建于一九零一年，教堂设有神圣洗池，土地由沙宣爵士及其家族捐出。跑马地山光道的犹太教坟场历史更为悠久，该坟场建于一八五七年。

莉亚堂毗邻建有住宅楼宇，内设犹太教社区中心。该中心服务本港三大犹太教派会友，为400个会员家庭提供犹太餐、宴会和文娱康乐设施，并营办犹太食品超级市场和专门收藏犹太文献及文物的图书馆，以及举办各类活动和学习班，是本港犹太教徒参加社交文化聚会的场所。犹太社群在本港十分活跃，除开办学校(Carmel School)和宗教班外，还组织多个慈善和文化机构，包括犹太妇女协会、联合以色列慈善会、以色列商会和犹太历史学会。

## 其他信仰

本港尚有流传多年的其他信仰，如巴哈伊教和祆教(俗称拜火教)等。