

第十八章

宗教和風俗

香港人信奉各種宗教，追隨各式各樣的宗教習俗。廟宇、教堂、清真寺、猶太教會堂等遍布全港，信眾經常入內禱告。由此可見，

香港人並非如一般人所想像，因生活忙碌而冷落了宗教。

香港人有宗教信仰的自由，
這一點已在《基本法》內訂明。

根據《基本法》和有關法例，香港居民享有宗教自由。香港人信奉各種宗教，其中包括佛教、道教、孔教、基督教、天主教、伊斯蘭教（舊稱“回教”）、印度教、錫克教和猶太教。部分宗教團體也會興辦學校和衛生福利設施。

香港是中國人的城市，因此以佛教和道教為主要宗教。

傳統節日

香港人每年慶祝的主要中國節日，以農曆正月初的農曆新年最為重要。家家戶戶都趁這個吉祥的節日與親友互相拜年送禮，小孩和未婚的成年人還會收到“利市”（即紅封包）。

農曆五月初五是端午節，原本是紀念中國古代愛國詩人屈原為保氣節而投江自盡的事迹，現在賽龍舟和吃糉子的習俗已成為這個節日的特色。

農曆八月十五日是中秋節，香港到處彩燈高掛，家家戶戶共敘天倫，一同賞月和吃月餅。

暮春的清明節和初秋的重陽節是掃墓祭祖的日子。相傳古時有一家人在九月初九登高，因而避過瘟疫；這個重陽登高的習俗一直流傳至今。

佛教

佛教是中國的主要宗教之一，教主為釋迦牟尼佛。香港現有佛教信徒逾 100 萬人，大小寺院四百多座。位於大嶼山的寶蓮禪寺以青銅天壇大佛著稱；坐落於鑽石山的志蓮淨苑，是仿照唐代建築模式興建的寺院建築羣，也是本港著名的佛寺之一。每逢周末和假期，寶蓮禪寺和志蓮淨苑的遊人絡繹不絕。

香港規模最大的佛教團體是香港佛教聯合會，在一九四五年成立，由比丘、比丘尼、男居士、女居士四眾人士共同組成。該會除以弘揚佛教信仰和文化為宗旨外，也積極推動慈善及社會福利事業，包括提供醫療、幼兒照顧、青少年和安老服務。釋迦牟尼佛誕辰現已列為香港的公眾假日。當天，本港各佛教信徒會到各寺院參拜。

道教

道教是中國土生土長的宗教，主張清靜無為，崇尚自然，有超過 2 000 年的悠久歷史，尊太上老君 (李聃) 為道祖，由於歷史久遠，因而衍生不同支派，如正一、全真、先天道等。據香港道教聯合會表示，道教在香港有信徒約 100 萬人，公開和非公開的道教宮觀道堂超過 300 個。香港道教聯合會由主要宮觀道堂和道教人士組成，與政府、國內海外道教界及其他宗教保持密切聯繫。該會每年舉辦不少活動，例如農曆二月十五日 (即道祖聖誕日) 前後舉行的道教節、下元祈福消災法會等，以推廣道教文化哲理，宣揚忠孝、勸人修真，最終得以長生久視。

道教信奉的神明有先天神 (如太上道祖、斗姆等) 和後天神 (如關帝、呂祖、黃大仙、車公、天后、北帝、洪聖爺等)。後天神本屬凡人，因修德濟世，積功而受人景仰、膜拜。

道教組織非常注重公益事務，特別是教育、社會服務及慈善事業。香港的道教機構除在本港開辦共四十多所中小學、幼稚園外，還大力資助各大學和專上學院舉辦的課程。慈善社會服務方面，道教機構在香港開辦了多家診所、安老院、護理安老院、幼兒中心、社區服務中心等，而在內地也大力資助教育、扶貧、醫療等慈善事業，並協助修復不少道教宮觀。

孔教

孔教以孔子的教誨為基礎，以儒家思想為教義。孔子生於公元前五五一年，卒於公元前四七九年，是中國古代聖賢、偉大的教育家和舉世知名的思想家之一。他的教誨以道德倫常為本，強調傳統和禮制的重要作用。儒家思想對中國歷代政治、經濟和社會制度影響深遠，後世尊稱孔子為萬世師表。孔教的聖經是論語，當中收錄了孔子的哲理性言論；其他重要典籍包括易、書、詩、禮、樂、春秋。孔教的主要節日是農曆八月二十七日的孔聖誕辰。二零零七年十月七日，即農曆八月二十七日，孔教學院在香港大球場舉行全港最盛大的祭孔儀式。

基督信仰

本港約有 66 萬人 (包括 102 000 名菲律賓籍天主教徒) 信奉基督，大部分是基督教徒和天主教徒。各基督教會、正教會和羅馬天主教會，與香港基督教協進會、以香港為基地的香港及東南亞正教會，以及羅馬天主教香港教區維持着伙伴關係，遇有特別活動，會一起攜手合作。

基督教

基督教團體在香港的歷史可追溯至一八四一年。本港居民中目前約有 32 萬名基督教徒。基督教在港有逾 50 個宗派，屬下會堂約 1 400 所。大部分主要國際宗派和前傳教機構都在本港設有基督教組織，當中包括基督復臨安息日會、聖公會、浸信會、宣道會、播道會、信義會、循道衛理聯合教會、五旬節宗和救世軍。此外，香港還有很多本土宗派，例如中華基督教會(承襲長老宗和公理宗的傳統)、真耶穌教會和聚會處(一般稱為小羣教會)。

除了香港中文大學崇基學院、香港浸會大學和嶺南大學三所專上院校外，基督教團體還開辦了逾 630 所學校(包括 273 所幼稚園、206 所小學、160 所中學)和 116 所幼兒園。此外，還有逾 35 所神學院和聖經學院、30 家基督教出版社，以及 70 家基督教書店。每星期出版的《時代論壇》和《基督教周報》，以基督教的觀點報道新聞和發表評論。六個基督教傳媒機構定期播映基督教電視節目，香港電台則每星期播放四次基督教節目。

本港有超過 250 個基督教機構和多個基督教關注小組。這些機構和小組除了照顧基督徒的需要外，也很關心影響本港社會的問題，並且支持內地和發展中國家的緊急救援工作及發展計劃。現時有超過 400 名本港宣教士在海外傳教。

基督教團體營辦七家醫院、18 家診所和 60 個社會福利機構。這些社會福利機構在各區提供多種服務，計有社區(家庭及青少年)服務中心逾 250 個、日間護理中心 75 個、兒童院 17 所、安老院 35 所、老人中心逾 100 個、弱智和殘疾人士訓練學校 47 所和戒毒康服中心 25 個。基督教團體在監獄、醫院和機場提供牧靈服務，並營辦 15 個康樂及退修營地。此外，基督教青年會和基督教女青年會開辦了五所酒店式國際賓館。

本港有兩個主要基督教團體，負責促進基督教會之間的合作。其中一個是香港華人基督教聯會，該會在一九一五年成立，現有屬會教會逾 300 個。另一個是香港基督教協進會，該會在一九五四年成立，成員包括各大宗派、各基督教服務機構，以及香港及東南亞正教會。香港基督教協進會是普世基督教協會的成員，一向致力促進本港、內地和海外各教會之間的聯繫。該會也鼓勵本地基督徒積極參與香港社會發展事務，並通過香港基督教服務處、香港基督教工業委員會、基督教聯合醫務協會、基督教家庭服務中心和雅麗氏何妙齡那打素醫院等輔助機構，為廣大市民提供服務。

羅馬天主教

羅馬天主教會於一八四一年在本港設立傳教區，於一八七四年把本港劃為宗座代牧教區，其後於一九四六年把本港定為教區。本港約有 246 000 名天主教徒，為天主教徒服務的聖職人員計有司鐸 290 名、修士 72 名和修女 508 名。全港共有 53 個堂區，包括 41 所教堂、31 所小教堂和 27 所禮堂。彌撒聖祭以粵語進行，但有五分之一的堂區也使用英語，有時也採用菲律賓語。香港教區設有本身的行政組織，並與教

宗及各地教區保持密切聯繫。香港教區與世界各地其他天主教區一樣，都採用同樣的《聖經》、教義、崇拜儀式和架構組織。

除了傳道外，香港教區也十分關注市民的福利。在教育方面，本港有天主教學校和幼稚園 297 所，就讀學生約 24 萬人，辦學工作由天主教教育事務處協助進行。教會開辦的醫療和社會服務機構計有醫院六家、診所 13 家、社會及家庭服務中心 39 個、宿舍 18 所、安老院 13 所、康復服務中心 20 個，以及自助會社和協會多個。香港明愛是統籌天主教香港教區各項社會福利服務的組織。香港教區提供的各項服務，普羅大眾都可享用；受惠人士當中，多至九成半並非天主教徒。

香港教區每星期出版中英文《公教報》。此外，教區視聽中心也攝製文化和教育節目，供電視台播映，並以數碼影像光碟方式派發。教區參與媒體的事務，一般由香港天主教社會傳播處統籌。

伊斯蘭教

本港約有九萬名伊斯蘭教徒，其中三萬名為華人，其餘是本港出生的非華裔人士，以及來自巴基斯坦、印度、馬來西亞、印尼、中東和非洲各國的教徒。

本港所有伊斯蘭教活動，都由屬於公共慈善團體的香港回教信託基金總會統籌。由香港伊斯蘭聯會、巴基斯坦聯會、印度穆斯林協會和達鳴迪協會任命的信託委員會，負責管理和維修所有清真寺、兩個伊斯蘭教墳場和一所幼稚園，並舉辦伊斯蘭教慶典和其他宗教活動。伊斯蘭教徒的慈善工作，例如給予貧困者經濟援助、贈醫施藥和助學等，則通過本港不同的伊斯蘭教團體進行。

中華回教博愛社於一九二二年在灣仔成立，是代表香港華人伊斯蘭教徒的主要團體。該社除了為華人伊斯蘭教徒舉辦宗教活動外，又開辦五所非牟利學校：一所中學、兩所小學和兩所幼稚園。此外，該社也進行慈善工作，援助本港和內地的華人伊斯蘭教徒。

伊斯蘭教徒日常前往禱告的清真寺主要有五座，其中以港島些利街清真寺歷史最悠久。該寺在一八四九年建成，其後在一九一五年重建，可容納會眾 400 人。

位於灣仔的愛羣清真寺暨林士德伊斯蘭中心樓高八層，由香港伊斯蘭聯會管理。樓內有佔地兩層的清真寺，另有禮堂、圖書館和診所各一，以及課室和辦公室多個，可容納會眾 700 至 1 500 人。

九龍清真寺暨伊斯蘭中心的內外牆壁都以白雲石建造，莊嚴肅穆，是尖沙咀區一座宏偉的建築物。該寺可容納會眾 3 500 人，除三個禮拜殿外，還設有禮堂、診所和圖書館。此外，赤柱監獄內也有一座清真寺。

本港有兩個伊斯蘭教墳場，分別位於跑馬地和柴灣歌連臣角。歌連臣角的墳場也建有清真寺。

印度教

本港約四萬名印度教徒的宗教和社交活動，主要在跑馬地的印度廟進行。該廟由香港印度教協會管理，教友可到該處冥想、參加靈修講座、練習瑜伽和參與其他社羣活動。印度教的重要節日慶典，例如亮光節、鎮邪節和潑水節，都在該廟舉行。印度教徒的訂婚和結婚典禮，也可依據《婚姻條例》在廟內按印度教的風俗禮儀舉行。印度廟提供的主要服務還包括主持殯殮儀式、安排火化和有關禮儀，以及管理歌連臣角印度教火葬場。

每逢星期日上午，印度廟都會舉行聚會，內容包括演奏宗教音樂和講道。星期日聚會後和星期一晚上，教徒可免費享用飯餐。

錫克教

本港最早的錫克教徒來自印度旁遮普。十九世紀時，他們在當地英軍服役，隨軍來到香港。坐落於灣仔皇后大道東的錫克廟始建於一九零一年，名為“星尊者協會”。該建築物在一九三八年重建，並易名為“錫克廟”，由註冊慈善機構 Khalsa Diwan 管理。錫克廟目前列為三級歷史建築物。由於本港錫克教徒人數日漸增多，該廟現再度重建。重建後的新廚房和飯堂會設於地下，納那大師堂（新增的小型崇拜堂）、聯誼禮堂和員工宿舍設於一樓，而二樓及三樓則作宗教教學、運動和文化活動用途。

錫克廟每天早上和傍晚舉行崇拜，而每逢星期日和主要神誕，錫克教始祖納那大師的信徒都在廟內舉行大型聚會。

錫克教最重要的節日計有納那大師誕辰、第十位宗教教師高賓星大師誕辰，以及人日（即所有錫克教徒的誕辰）。

本港目前有一萬名錫克教徒，他們從事私營機構、公職和多個不同專業。

猶太教

猶太教在香港的歷史可追溯至十九世紀四十年代，教徒來自世界各地。本港的猶太教會堂主要有三個，分別為莉亞堂、香港聯合猶太會和 Chabad Lubavitch。除了每天的聚會外，莉亞堂（傳統派）還在安息日和節期舉行聚會；香港聯合猶太會（改革派）也在安息日和節期舉行聚會。這兩個會堂位於港島羅便臣道的同一座大廈。此外，位於港島麥當勞道的 Chabad Lubavitch 每日都有聚會。香港的猶太教信徒十分重視這些聚會，參與聚會成為了信徒的宗教、文化和社交生活的重要部分。

莉亞堂建於一九零一年，教堂設有神聖洗池，土地由沙宣爵士及其家族捐出。此外，跑馬地山光道有一個建於一八五七年的猶太教墳場。

莉亞堂毗鄰建有住宅樓宇，內設猶太教社區中心。該中心服務本港三大猶太教派會友，為 400 個家庭會員提供猶太餐、宴會和文娛康樂設施，並營辦一個猶太食品超級市場，以及舉辦各類活動和學習班。中心內設有圖書館，專門收藏猶太文獻和文物。該中心是猶太教徒參加社交文化聚會的場所。

猶太社羣在本港十分活躍，除了開辦學校 (Carmel School) 和主日學外，還組織了多個慈善機構和文化團體，包括猶太婦女協會、聯合以色列慈善會、以色列商會和猶太歷史學會。

其他信仰

香港人可自由信奉各種宗教。已在本港流傳多年的其他信仰有巴哈伊教和祆教 (俗稱拜火教) 等。